

Klangschalen dien(t)en in ihren Ursprungsländern Tibet, Nepal und Indien nicht nur als Essgeschirr, Hochzeitsgeschenk oder Opferschale im Tempel, sondern wurden auch zu Heilungszwecken eingesetzt. Es gibt Schalen die älter als 5500 Jahren sind. Beim Anschlagen der Planetenschalen entstehen neben dem Grundton mehrere Obertöne. Das Hören der Klänge führt gleichzeitig zu tiefer Entspannung, innerer Ruhe und Harmonisierung. Die Selbstheilungskräfte, inneren Ressourcen, sowie die eigene Körperwahrnehmung werden angeregt Durch die Klänge von Klangschalen, können wir dem Körper wohltuende und erholsame Schwingungen anbieten, wodurch ein Loslassen, Regenerieren und Neuordnen möglich ist.

Termine – Kontakt - Kosten

Angebot im Kloster Ehrenstein

Kosten: 10 Euro pro Teilnehmer und Termin.

Bitte bringen Sie sich eine Matte, Decke und ein kleines Kissen mit.

Dauer: 19.15 Uhr bis 20.15 Uhr

Termine: 3. Mittwoch im Monat ab 16. Dezember 2026, Januar, Februar und März

Eine telefonische Voranmeldung ist notwendig, da die Anzahl der Plätze auf 15 Personen ab 14 Jahre begrenzt ist.

Anmeldung:

Sr. Therese Nolte

Kloster Ehrenstein, Kreuzbruderweg 1

53577 Neustadt/Wied

Telefon: 02683 9375820

Praxis für Entspannung.- Klangschalentherapie & Coaching

Begleitende und unterstützende Angebote zur Vorbeugung, Genesung und Beratung

Meditation mit Klangschalen

Meditation mit Klangschalen haben viele positive Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele …

Entspannungspädagoge für Kinder & Erwachsene

Klangschalen mit Planetenschalen

Fachkrankenpfleger für Psychiatrie/ Psychotherapie

Fachberater für Psychotraumatologie

Coaching