

**Dein Körper**

**ist**

**Dein bester**

**Lehrer!**

---

**Joachim Fischer**

**Praxis für Bewusstheit und Bewegung**

**Rheinstr.40**

**56564 NeuwiedTel. /Fax 02631/359700**

**[www.praxis-j-fischer.de](http://www.praxis-j-fischer.de)**

Die Teilnahme an den Seminaren erfolgt auf eigene Verantwortung.

Die Anmeldung ist mit der Bezahlung des Seminarbeitrages verbindlich und im Voraus zu entrichten.

Sparkasse Neuwied

IBAN: DE48 5745 0120 0000 0265 91

BIC: MALADE51NWD

VITA:

Joachim Fischer

Ausbildung zum Physiotherapeuten 1980 – 1982  
am Brüderkrankenhaus in Koblenz

Seit 1986 Selbständigkeit in Neuwied am Rhein

Ausbildung zum Feldenkraislehrer 1992 – 1995  
am Feldenkrais-Institut Zürich  
bei Barbara Z'Graggen und Franz Wurm

Weitere wichtige Trainer waren und sind:  
Russell Delman, Myriam Pfeffer, Chava Shelav  
und Petra Koch

Seit 1995 als Feldenkraislehrer in eigener Praxis  
in Neuwied tätig

Ausbildung zum Focusingbegleiter bei  
Dr. Sybille Ebert-Wittich (DAF)/Boppard 2007 – 2008

Ausbildung in Embodied Life and the Mentorship Program  
(ELMP) bei Russell Delman, ZIST

Spezielle Seminare für Schüler, Erzieher, Pflegepersonal,  
Führungskräfte.

Mitglied der Comedyantommengruppe

„Die Lästermimen“.

praxis **j.** fischer



**Kloster Ehrenstein 2023**

Feldenkrais  
Embodied Life/Gewahrsein

**Joachim Fischer**  
**Bewusstheit und Bewegung**



## **Embodied Life/Gewahrsein**

**23.06.-25.06.2023**

### **„Ein Weg zu innerer Freiheit“**

Da wir als Menschen in ständiger Beziehung zu anderen sind, gleichzeitig aber auch unsere persönliche Einheit suchen, verlieren wir uns oft in physischem, emotionalem und mentalem Wirrwarr. In diesem Seminar wollen wir mit Feldenkraislektionen, stiller Sitz- und Gehmeditation, sowie einem geführten nach Innen schauen, die Beziehung zwischen unserem Körper und Geist vertiefen, um mitfühlender mit uns selbst und anderen zu werden.

Seminar: 215 €

Zzgl. Unterkunft und Verpflegung: EZ 120 €

DZ 110 €

## **Feldenkrais 1**

**03.02.-05.02.2023**

### **„Bewusstheit und innere Ordnung“**

Bewusstheit zu entwickeln ist Sinn und Ziel der Feldenkraismethode. Das Bewegung dazu einen kolossalen Beitrag leisten kann, ist ein Geschenk der Natur. Je stärker wir Bewusstheit entwickeln, umso spontaner, selbstverständlicher, kreativer und schmerzfreier, können unsere Bewegungen werden.

Seminar: 215 €

Zzgl. Unterkunft und Verpflegung: EZ 120 €

DZ 110 €

## **Feldenkrais 2**

**26.06.-28.06.2023**

### **„Entdecke die Vielfalt der eigenen Möglichkeiten“**

LEBEN bedeutet Bewegung!

In diesem Seminar wollen wir unsere vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten mit Freude, Heiterkeit und Neugier (wieder-)entdecken. Geben wir uns der Lust an Bewegung hin!

Seminar: 215 €

Zzgl. Unterkunft und Verpflegung: EZ 120 €

DZ 110 €



## **Feldenkrais 3**

**27.10.-29.10.2023**

### **„Im Spiel mit der Schwerkraft“**

Die als Kinder erlernte Fähigkeit, uns unbewusst und problemlos mit der Schwerkraft auseinanderzusetzen, geht uns im Erwachsenenalter verloren. Bewegungen werden mühsamer und sind oft schmerzhaft. In diesem Seminar wollen wir uns unseren natürlichen Bewegungsressourcen annähern, und spielerisch entdecken welche komfortablen Bewegungsüberraschungen unser Bewegungskörper bereithält.

Seminar: 215 €

Zzgl. Unterkunft und Verpflegung: EZ 120 €

DZ 110 €